



जब एसी और कूलर नहीं थे तब इन तरीकों से लोग करते थे अपने घर को ठंडा?

ईट-सीमेंट के बने घरों में कूलर-एसी के बिना बैठना मुश्किल हो जाता है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि पहले जब ये चीजें नहीं, तो लोग अपने घर को कैसे ठंडा रखते हैं। यहां आज हम आपको उन्हीं घरेलू तरीकों के बारे में बताने जा रहे हैं।

गर्मी का मौसम में कूलर और एसी के बिना घर में सोना तो दूर बैठना मुश्किल हो जाता है। लेकिन क्या आपके दिमाग में कभी यह प्रश्न आया कि जब मार्केट में ये चीजें दूर-दूर तक नहीं थीं। उस दौरान हमारे पूर्वज अपने घरों को कैसे ठंडा रखते थे। यकीनन यह प्रश्न हमें यह सोचने पर मजबूर कर सकता है आखिर ऐसा कैसे। केवल हाथ वाले पंखे के सहारे वह पूरी गर्मी बिता देते हैं। लेकिन अब तक एक मिनट के लिए अगर लाइट कट जाए, तो कमरे में रहना मुश्किल हो जाता है। बता दें कि बिना एसी और कूलर के भी आप घर को ठंडा रखना कोई बड़ी बात नहीं है। इसके लिए बस आपको कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। सदियों पहले ऐसे कई तरीके अपनाए जाते हैं, जिसकी मदद से घरों को ठंडा रखा जाता था। ये हैक्स न केवल उस दौर में बल्कि आज के समय में भी कारगर साबित हो सकते हैं। साथ ही आप इन तरीकों से अपने घर का बिजली का बिल भी बचा सकती हैं।

मिट्टी और चूने से बने घर

घर बनवाते समय लोग आने वाले समय को देखते हुए बदलाव या डिजाइन करवाते हैं। पहले के समय लोग अपने घरों को बनाते समय मिट्टी, पत्थर और चूना का इस्तेमाल करते थे। मिट्टी से बनी मोटी दीवारें सूरज की सीधी किरणों को घर के अंदर से रोकने का काम करती हैं। साथ ही चूना नेचुरल क्लिंग एजेंट का काम करता है। ये दोनों चीजें दिन में गर्मी को अंदर आने से रोकती थीं। रात में अंदर की ठंडक को बाहर नहीं निकलने देती थीं, जिससे घर ठंडा रहता था। अगर आप नया घर बनवा रहे हैं, तो दीवारों की मोटाई पर खास ध्यान रखें। वर्तमान में लोग मिट्टी के बजाए ईंटों का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आप दीवारों को इंसुलेट करवा सकते हैं।

घर की छतों को रखें ऊंचा और मोटा

पुराने घरों में छतें बहुत ऊंची बनाई जाती थीं। गर्म हवा हमेशा ऊपर की ओर उठती है, इसलिए ऊंची छतें गर्म हवा को ऊपर जमा होने देती थीं, जिससे नीचे रहने वाले लोगों को ठंडक महसूस होती थी। अगर संभव हो तो अपने घर की छतों को ऊंचा बनवाएं। साथ ही वेंटिलेशन के लिए छत के करीब खिड़कियां बनवाएं, जिससे गर्म हवा बाहर निकल सके।

खस और घास के पर्दे या चटाई

पहले के लोग खिड़कियों और दरवाजों पर खस की चटाई या परदे लगाते थे। इन पर समय-समय पर पानी छिड़का जाता था। जब गर्म हवा इन नम खस परदों से होकर गुजरती थी तो पानी के वाष्पीकरण से हवा ठंडी हो जाती थी। आप अपनी बालकनी या खिड़कियों में बांस के पर्दे या खस की चटाई लगने के साथ पानी का छिड़काव करें।

सफेद रंग से करें पुताई

पहले के समय लोग रंग-बिरंगे कलर की जगह घरों की बाहरी दीवारों को सफेद रंग से रंगा जाता था। सफेद रंग सूर्य की किरणों को रिफ्लेक्ट करता है, जो दीवार को गर्म होने से रोकती है। साथ ही घर के अंदर का तापमान कम रहता है। ऐसे में आप अपनी छत और बाहरी दीवारों पर हल्के रंग की पुताई करके घर को ठंडा रख सकती हैं।

पेड़-पौधे और बेलें

पहले समय लोग अपने घर के आस-पास पेड़-पौधे लगा कर रखते थे। ऐसे में पेड़ सीधे धूप को घर पर पड़ने से रोकते थे। साथ बेल वाले प्लांट दीवारों पर छांव का काम करती थीं, जिससे दीवारें गर्म नहीं होती थीं। अब ऐसे में आप अपने घर के आस-पास पेड़-पौधे लगा सकते हैं।



अपने पति के साथ मिलकर अपनाएं ये स्मार्ट फाइनेंशियल हैबिट्स

आज के समय में पति-पत्नी दोनों मिलकर पैसा कमा रहे हैं। पत्नियां अब घर संभालने के साथ-साथ बड़े फाइनेंशियल फैसले भी ले रही हैं। वहीं, अगर आप अपने पयूचर को सेफ एंड सिक्वोर करना चाहती हैं, तो आपको अपने पति के साथ मिलकर आज से ही ये 6 स्मार्ट फाइनेंशियल हैबिट्स को अपनाना चाहिए।

पहले जमाने में भारतीय घरों में वित्त से जुड़ी सभी जिम्मेदारियों का बोझ पत्नियों पर डाल दिया जाता था। लेकिन, बदलते समय के साथ अब पत्नियां भी कमाने लगी हैं और घर चलाने से लेकर सभी बड़े फैसले भी लेने लगी हैं। ऐसे में फाइनेंशियल प्लानिंग भी दोनों को साथ मिलकर करना बहुत जरूरी है। सद्दसद्वद्वद्वद्वद्वद्वद्व की 2022 रिपोर्ट के अनुसार, जो कंपल्स हर महीने पैसों पर बात करते हैं, उनका रिश्ता और समझदारी दोनों बेहतर होती है। जब आप पति के साथ मिलकर फाइनेंशियल प्लानिंग करती हैं, तो यह आपका बैंक बैलेंस ही नहीं, बल्कि भरोसा भी बढ़ता है। आज हम आपको 6 स्मार्ट वित्तीय आदतें बताते वाले हैं, जिनको अपने पति के साथ मिलकर अपनाने से आपका फ्यूचर सेफ एंड सिक्वोर हो सकता है।

पैसों को लेकर बात करें

भारत में अक्सर पति-पत्नी भी आपस में पैसों को लेकर खुलकर बात करने से परहेज करते हैं। लेकिन, जब दो लोग साथ में ज़िंदगी बिता रहे होते हैं, तो उनका पैसों को लेकर चुप रहना नहीं है। आप अपने

पति के साथ बैठकर पैसों से जुड़ी बातें खुलकर कर सकती हैं। जैसे- आप कितना कमाते हैं, कहां खर्च होता है, कोई लोन या EMI तो नहीं, क्या आप सेविंग्स करते हैं? इन सवालों के जवाब पार्टनर की तरफ से जानना जरूरी होता है।

सपने अकेले नहीं, मिलकर पूरे करें

अगर आपका सपना है कि आप खुद का घर या गाड़ी खरीदना चाहती हैं, छोटा बिजनेस शुरू करना चाहती हैं या इंटरनेशनल वकेशन पर जाना चाहती हैं, तो अपने पति के साथ मिलकर सपना देखें और उसे मिलकर ही पूरा भी करें। जब पति-पत्नी मिलकर कोई गोल सेट करते हैं, तो एक टीम की तरह काम करते हैं। आप अपने गोल्स को तीन हिस्सों में बांट सकते हैं, ताकि आपको अचीव करने में आसानी हो जाए।

साथ में बनाएं इमरजेंसी फंड

जिंदगी में कभी भी कुछ भी हो सकता है। इसकी तैयार पहले से करनी जरूरी है और आपको इसके लिए इमरजेंसी फंड तैयार करना चाहिए। आप पति के साथ

मिलकर हर महीने कुछ पैसा अलग रख सकती हैं ताकि जरूरत पड़ने पर 3 से 6 महीने आराम से कट जाएं। इस फंड को ऐसे अकाउंट में रखना चाहिए, जहां ब्याज ज्यादा मिलता हो।

समझदारी और मिलजुलकर करें इन्वेस्ट

आज के समय में लोग SIP, FD (फिक्स्ड डिपॉजिट) और LIC पॉलिसी जैसी चीजों पर इन्वेस्ट करना पसंद करते हैं। ऐसे में आप अपने पति के साथ मिलकर शुरूआत में छोटा-सा निवेश शुरू कर सकती हैं और इन्वेस्टमेंट के स्मार्ट ऑप्शन्स चुन सकती हैं। SIP - हर महीने थोड़ा-थोड़ा पैसा म्यूचुअल फंड में लगाएं PPF - टैक्स बचत और रिटायरमेंट की तैयारी NPS - रिटायरमेंट के बाद पेंशन फंड Health Insurance और Term Insurance - इमरजेंसी के समय काम आने वाला फंड



गर्मी में ऑफिस-कॉलेज के लिए चुनें ये 4 कैजुअल वियर

गर्मी का मौसम में अधिकतर लड़कियां ढीले ढाले और आरामदायक आउटफिट पहनना पसंद करती हैं। गर्मी में कैजुअल वियर देख रही हैं, तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। यह खबर आपके लिए बेस्ट हो सकती है। आज हम आपको कुछ ऐसे लेटेस्ट कैजुअल वियर आउटफिट बताएंगे, जिन्हें आप अपने ऑफिस या कॉलेज में पहनकर जा सकती हैं।

ब्लू लूस फिट जीन्स एंड स्कायर नेक टॉप

अगर आप गर्मी की तेज चिलचिलाती धूप में रोजाना ऑफिस जाती हैं, तो अब आप इस तरह के ब्लू लूस फिट जीन्स एंड स्कायर नेक टॉपको पहनकर जा सकती हैं। यह आपको न सिर्फ स्टाइलिश लुक देगा, बल्कि इसे पहनकर आप बेहद आरामदायक महसूस करेंगी। इस तरह के कैजुअल वियर को आप ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।

नीली स्ट्रेट फिट जींस एंड टी शर्ट

अपनी खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए और गर्मी के मौसम में कंफर्टबल लुक क्रिएट करने के लिए आप इस तरह के कैजुअल वियर को भी ट्राई कर सकती हैं नीली

स्ट्रेट फिट जींस एंड टी शर्ट को पहनकर आप अपने कॉलेज जा सकती हैं और अपनी खूबसूरती से सभी दोस्तों को खुश कर सकती हैं।

आप इस तरह के कैजुअल वियर के साथ शूज या सीकर्स भी शामिल कर सकती हैं।

लूस फिट ब्लू जीन्स एंड स्लीवलेस क्रॉप टॉप

गर्मी के मौसम में अगर आप ढीले ढाले कपड़े पहनना चाहती हैं, तो आपके लिए यह कैजुअल वियर बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। लूस फिट ब्लू जीन्स एंड स्लीवलेस क्रॉप टॉप को पहनकर आप अपने ऑफिस या कॉलेज जा सकती हैं। यही नहीं आप अगर फैमिली के साथ कहीं घूमने जा रही हैं, तो भी आप इस तरह के कैजुअल वियर ट्राई कर सकती हैं। यह आपके लुक को गॉर्जियस बनाने में मदद करेगा।

स्ट्रेट फिट जींस एंड टी शर्ट

गर्मी के मौसम में अगर आप अपने दोस्तों के साथ किसी ट्रिप पर जाने वाली हैं, तो जाने से पहले आप अपने सूटकेस में इस तरह के कैजुअल वियर रख सकती हैं। स्ट्रेट फिट जींस एंड टी शर्ट पहनकर आप स्टाइलिश और मॉडर्न लुक क्रिएट कर सकती हैं साथ ही आरामदायक भी महसूस कर सकती हैं। आप इसे ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।



बिना चलाए भी फट सकता है बाथरूम में लगा गीजर, खतरे से बचने के लिए इन बातों का रखें ध्यान

ठंडी में गर्म पानी की सुविधा के अमूल्य लोग अपने बाथरूम में गीजर लगाते हैं। वहीं गर्मी का सीजन आते ही लोग इसका इस्तेमाल करना बंद कर देते हैं। अगर आपके यहां भी गीजर लगा है, तो कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी हो जाता है। अन्यथा आपका बाथरूम कभी-भी आग का गोला बन सकता है।

ठंड में बार-बार पानी गर्म करने वाली दिक्कत से बचने के लिए गीजर का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन गर्मी में इसकी जरूरत कम हो जाती है। अब ऐसे में लोग इसे बंद कर देते हैं। अमूमन लोगों तो लगता है कि इसे सुरक्षित रखने का इससे अच्छा तरीका कोई नहीं है। लेकिन क्या आप जानती हैं, कि गीजर बंद करते समय अगर आप जरूरी बातों का ध्यान नहीं रखती हैं, तो इसे आग का गोला बनने में वक नहीं लगेगा। हो सकता है, कि आपको मेरी बात मजाक या अजीब लग रही हो। बहुत से लोग सोचते हैं कि गीजर तभी खतरनाक हो सकता है, जब वह ऑन मोड पर रहे। लेकिन आपको बता दें कि यह बहुत बड़ी गलतफहमी है। अगर आपने अपने घर में गीजर लगा रखा है तो इससे होने वाले खतरे से बचना चाहती हैं, तो इस लेख में आज हम आपको कुछ ऐसे सावधानी के बारे में बताते जा रहे हैं, जिसे फॉलो आप खुद और परिवार को सुरक्षित रख सकती हैं।

गीजर क्यों होता है ब्लास्ट?

आमतौर पर गीजर ब्लास्ट होने वाली समस्या पानी के तापमान के बढ़ने और दबाव बढ़ जाता है। वहीं गर्मी में इसके ब्लास्ट होने के पीछे का मुख्य कारण गीजर में थर्मोस्टेट का खराब होना है।

गीजर को सेफ रखने के लिए थर्मोस्टेट को 50-60 डिग्री के बीच सेट करें। साथ ही पानी हीट होने के बाद गीजर को बंद कर दें।

स्विच की जगह एमसीबी का करें इस्तेमाल

अगर आपने गीजर को ऑन-ऑफ करने के लिए स्विच को लगा रखा है, तो उसे बदलकर एमसीबी लगावाएं। ऐसा इसलिए क्योंकि स्विच बोर्ड ज्यादा पावर को कंट्रोल नहीं कर पाता है और ब्लास्ट या शॉर्ट सर्किट हो जाता है। वहीं एमसीबी बिजली के ओवरलोड या शॉर्ट सर्किट होने पर अपने आप बंद कर देता है। जब कभी-भी अचानक से बिजली का लोड बढ़ जाता है, तो एमसीबी तुरंत ट्रिप होकर बिजली की सप्लाई रोक देती है, जिससे आपके उपकरण और वायरिंग सुरक्षित रहते हैं।

गीजर के मेन कनेक्शन को करें डिस्कनेक्ट

अमूमन लोग गीजर को बंद करने के लिए स्विच बंद कर देते हैं। लेकिन आपको बता दें यह काफी नहीं है। अगर आप लंबे समय के लिए इस्तेमाल करना बंद कर रहे हैं, तो स्विच बोर्ड के साथ-साथ इसका मेन कनेक्शन भी डिस्कनेक्ट करें ताकि किसी भी प्रकार का गीजर में करंट पास न हो।

सर्विस पर दें ध्यान

अगर बाथरूम में लगा गीजर ज्यादा पुराना है, तो उसकी खास सर्विसिंग की जरूरत होती है। अब ऐसे में कोशिश करें 4-5 महीने के बीच इसकी सर्विस करवाएं। इसके अलावा अगर इसमें करंट या किसी अन्य प्रकार की दिक्कत होती है, तो उसे बीच-बीच में जरूर चेक करें। ऐसा करने से आप असमय होने वाले खतरे से बचा सकती हैं।